

# Program v herně – Masarykovo náměstí 1

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
8,00 – 9,00	<b>8.15 – 11.45 hod.</b> <b>Školička</b> Pro děti od 2,5 let Kontakt: Blanka Škorpová 737 064 200 skorpici@seznam.cz		<b>8.30 – 9.30 hod</b> <b>Angličtina pro dosp.</b> <b>Pokročilí začátečníci</b> Přihlášky na: hvezdicka@hvezdicka.info	<b>8.30 – 9.30 hod</b> <b>Angličtina pro dosp.</b> <b>Pokročilí</b> Přihlášky na: hvezdicka@hvezdicka.info	<b>8.15 – 11.45 hod.</b> <b>Školička</b> Pro děti od 2,5 let Kontakt: Blanka Škorpová 737 064 200 skorpici@seznam.cz
9,00 – 10,00		<b>9,00 – 9,45 hod.</b> <b>Yamaha – První krůčky</b> 18 měsíců – 3 roky Kontakt: Martina Deverová 777 058 907	<b>9.30 – 11.30 hod.</b> <b>Keramika pro dospělé</b> (sudé týdny) <b>Výtvarné tvoření pro dospělé</b> (liché týdny) S hlídáním dětí Kontakt: Kateřina Bultasová 731 197 930 katerina.bultasova@email.cz	<b>9.30 – 11.30 hod.</b> <b>Herna</b>	
10,00 – 11,00		<b>9,55– 10,40 hod.</b> <b>Yamaha – První krůčky</b> 18 měsíců – 3 roky Kontakt: Martina Deverová 777 058 907			
11,00 – 12,00		<b>10,50 - 11,35 hod.</b> <b>Yamaha – První krůčky</b> 18 měsíců – 4 roky Kontakt: Martina Deverová 777 058 907			
13,00 – 14,00	<b>13,00 – 13,45 hod.</b> <b>Šikovní ručičky</b> Pro děti od 5 – 6 let Kontakt: Kateřina Bultasová 731 197 930 katerina.bultasova@email.cz				<b>13,00 – 14,00 hod.</b> <b>Flétna pro začátečníky</b> Kontakt: Jana Šeborová 739 051 711 jeane.ni@seznam.cz
14,00 – 15,00	<b>14,00 – 14,45 hod.</b> <b>Šikovní ručičky</b> Pro děti od 5 – 6 let Kontakt: Kateřina Bultasová 731 197 930 katerina.bultasova@email.cz		<b>14,00 – 15,00 hod.</b> <b>Angličtina pro děti</b> <b>Začátečníci</b> Pro děti od 4 let Přihlášky na: hvezdicka@hvezdicka.info		<b>14,00 – 15,00 hod.</b> <b>Flétna pokročilí</b> Kontakt: Jana Šeborová 739 051 711 jeane.ni@seznam.cz
15,00 – 16,00	<b>15,15 – 16,00 hod.</b> <b>Rozvaž svůj jazýček</b> Logopedická prevence Kontakt: Lucie Dušková 731 208 634 luciesva@seznam.cz	<b>14,55 – 15,35 hod.</b> <b>Hraní s písničkou</b> Pro děti od 3-4 let Kontakt: Iva Sadílková 602 887 959 iva.sadilkova@gmail.com	<b>15,15 – 16,15 hod.</b> <b>Angličtina pro děti</b> <b>Začátečníci</b> Pro děti od 2 let Přihlášky na: hvezdicka@hvezdicka.info		<b>15,00 – 16,00 hod.</b> <b>Flétna</b> <b>Mírně pokročilí</b> <b>Znalost g1,a1,h1, c2,d2</b> Kontakt: Jana Šeborová 739 051 711 jeane.ni@seznam.cz
16,00 – 17,00	<b>16,15 – 17,00 hod.</b> <b>Grafomotorika</b> Přihlášky na: hvezdicka@hvezdicka.info	<b>15,45 – 16,25 hod.</b> <b>Hraní s písničkou</b> Pro děti od 4-5 let Kontakt: Iva Sadílková 602 887 959 iva.sadilkova@gmail.com	<b>16,30 – 17,30 hod.</b> <b>Příprava na školu</b> Přihlášky na: hvezdicka@hvezdicka.info	<b>16,00 – 17,00 hod.</b> <b>Keramika pro děti</b> Pro děti od 3,5 – 5 let Kontakt: Kateřina Bultasová 731 197 930 katerina.bultasova@email.cz	<b>16,00 – 17,00 hod.</b> <b>Flétna</b> <b>Mírní začátečníci</b> <b>Znalost g1,a1, h1</b> Kontakt: Jana Šeborová 739 051 711 jeane.ni@seznam.cz
17,00 – 18,00	<b>17,15 – 18,00 hod.</b> <b>Grafomotorika</b> Přihlášky na: hvezdicka@hvezdicka.info	<b>16,35 – 17,15 hod.</b> <b>Hraní s písničkou</b> Pro děti od 5-6 let Kontakt: Iva Sadílková 602 887 959 iva.sadilkova@gmail.com		<b>17,15 – 18,00 hod.</b> <b>Výtvarné tvoření pro děti</b> Pro děti od 1 –4 . třídy Kontakt: Kateřina Bultasová 731 197 930 katerina.bultasova@email.cz	<b>17,00 – 18,00 hod.</b> <b>Flétna</b> <b>Velmi pokročilí</b> Kontakt: Jana Šeborová 739 051 711 jeane.ni@seznam.cz
18,00 – 19,00			<b>18,45 – 19,30hod.</b> <b>Francouzština pro dospělé</b> Kontakt: Irena Matějí 603 424 144 irenamateju@seznam.cz	<b>18,45 – 19,30hod.</b> <b>Španělština pro dospělé</b> Kontakt: Jana Urbanová 732 135 194 jaholec@centrum.cz	
19,00 – 20,00	<b>19,00 – 22,00 hod.</b> <b>Výtvarné dílny pro dospělé</b> Kontakt: Kateřina Bultasová 731 197 930 katerina.bultasova@email.cz				
20,00 – ...					<b>20,00 – 22,00 hod.</b> <b>Besedy + porady</b>

# Program v tělocvičně – ulice Dukelská, budova vojenské ubytovny

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
9,00 – 10,00	9,00 – 10,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené říjen – prosinec 2009 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz	9,00 – 10,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené leden – květen 2009 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz	9,00 – 10,00 hod. <b>Cvičení pro miminka</b> Od 3 měsíců do prvního lezení Kontakt: Jitka Hřebecká 608 047 476 jitka.hrebecka@gmail.com		9,00 – 10,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené květen – srpen 2010 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz
10,00 – 11,00	10,00 – 11,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené srpen – prosinec 2008 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz	10,00 – 11,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené květen – září 2009 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz	10,00 – 11,00 hod. <b>Cvičení pro miminka</b> Od 3 měsíců do prvního lezení Kontakt: Jitka Hřebecká 608 047 476 jitka.hrebecka@gmail.com		10,00 – 11,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené leden – duben 2010 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz
11,00 – 12,00	11,00 – 12,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené srpen – říjen 2010 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz	11,00 – 12,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené červen – říjen 2009 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz	11,00 – 12,00 hod. <b>Cvičení pro miminka</b> Od 3 měsíců do prvního lezení Kontakt: Jitka Hřebecká 608 047 476 jitka.hrebecka@gmail.com		11,00 – 12,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Narozené duben – prosinec 2008 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz
13,00 – 14,00		13,00 – 14,00 hod. <b>Tanečky pro kluky i holčičky</b> Pro děti od 3 do 4 let Kontakt: Blanka Škorpová 737 064 200 skorpici@seznam.cz	12.30 – 14.30 hod. <b>Poradna pro těhotné a kojící ženy</b> Kontakt: Jitka Hřebecká 608 047 476 jitka.hrebecka@gmail.com	13,00 – 14,00 hod. <b>Pilates</b> Přihlášky na: hvezdicka@hvezdicka.info nebo 731 197 930	
14,00 – 15,00		14,00 – 15,00 hod. <b>Tanečky pro kluky i holčičky</b> Pro děti od 4 do 6 let Kontakt: Blanka Škorpová 737 064 200 skorpici@seznam.cz		14,45 – 15,45 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Ročník 2007/2008 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz	
15,00 – 16,00		15,00 – 16,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Ročník 2007/2008 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz			
16,00 – 17,00			16,00 – 17,00 hod. <b>Minisportovky</b> Pro děti ve věku 5-7 let Kontakt: Lenka Janotová 733 230 998 tomja@tiscali.cz	16,00 – 17,00 hod. <b>Cvičení pro děti</b> Ročník 2007/2008 Kontakt: Martina Götzová 739 636 981 gotmartina@seznam.cz	
17,00 – 18,00					
18,00 – 19,00		18,30 – 19,30 hod. <b>Cvičení pro těhotné</b> <b>CVIČENÍ JE NYNÍ ZRUŠENO!!!</b>	18,00 – 19,15 hod. <b>Relaxační seminář</b> Přihlášky na: 723 025 109 Evana.J@seznam.cz		
19,00 – 20,00	19,00 – 20,00 hod. <b>Zdravotní cvičení</b> Kont.: Václava Kubánková 731 003 785 vaclava.kubankova@volny.cz			19,00 – 20,00 hod. <b>Zdravotní cvičení</b> Kont.: Václava Kubánková 731 003 785 vaclava.kubankova@volny.cz	
20,00 – 21,00		20,00 – 21,00 hod. <b>Zumba</b> Kontakt: Irena Matějů 603 424 144 irenamateju@seznam.cz			

## Atletika

**Středa: 16,00 – 17,00 hod. a 17,00 – 18,00 hod., Tělocvična ZŠ Jiráskova, Benešov**

**Kontakt: Jana Kahounová, tel.: 603 594 740, e-mail: jana.kahounova@seznam.cz**