Mateřské centrum Hvězdička
Přehled kroužků a kurzů pro děti i dospělé 2016/2017

	Kroužek	Kontakt	Den a čas a místo konání			Cena
Cvičení a pohyb	**Cvičení dětí s rodiči** **- ve věku od 1 roku do 4 let** - děti jsou rozděleny do jednotlivých skupin podle věku	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí Úterý Pátek	9,00-12,00 hod. 9,00-12,00 hod. 9,00-12,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 50 minut - 1 lekce / 60,-- Kč
	Cvičení miminek **od 3 měsíců do 1 roku**	Kontakt: Petra Kyselková e-mail: kyselkovapetra@seznam.cz telefon: 777 572 342	Středa	8,30-11,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 30 až 45 minut - 1 lekce / 60,-- Kč
	Atletika **pro děti od 5 - 7 let**	Lektorka: Jana Kahounová e-mail: jana.kahounova@seznam.cz telefon: 603 594 740	Středa	16,00-17,00 hod. 17,00-18,00 hod.	Tělocvična ZŠ Jiráskova, BN	Cena za kurz dle počtu lekcí 1 lekce / 60,-- Kč
	Pohybovky s písničkou **pro děti od 3 - 6 let**	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí	14,00-15,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 60,-- Kč
	Minisportovky **pro děti od 3 - 7 let**	Lektorka: Martina Götzová e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí Čtvrtek	15,00-16,00 hod. 14,15-17,15 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 60,-- Kč
	Okinawské karate stylu Shorin – ryu **pro děti a dospělé 6 – 99 let** **- tréninky 2x týdně**	Lektoři: Martin Křáp a Eva Pallová e-mail: martinkrap@seznam.cz telefon: 774 306 007	Pondělí a středa	18,00-19,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	750,--Kč / za 2 měsíce (další rodinný příslušník 50% sleva)
	Zumbička **pro děti od 3 – 5 let**	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Čtvrtek	13,00-14,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,--Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč
	Jóga pro děti **pro děti od 3 - 6 let, od 6 - 13 let**	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Pondělí	13,00-14,00 hod. 16,00-17,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,--Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč
	Balanční cvičení **pro děti od 7 do 12 let**	Lektorka: Václava Kubánková e-mail: vaclava.kubankova@volny.cz telefon: 731 003 785	Úterý	14,30-15,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč
	Tanečky s Jitkou **pro děti od 3 – 6 let**	Lektorka: Jitka Říhová e-mail: rihovajita@gmail.com telefon: 734 796 239	Středa	14,00-15,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,--Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč
	IMPRO s Jitkou **pro děti od 8 – 14 let**	Lektorka: Jitka Říhová e-mail: rihovajita@gmail.com telefon: 734 796 239	Středa	15,00-16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,--Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč

	Bodystyling s možností hlídání dětí **pro dospělé**	Lektorka: Michaela Priknerová (Pávová) e-mail: michaela.pavova@gmail.com telefon: 724 975 427	Pondělí	8,00-9,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	60,--Kč za lekci 30,--Kč za hlídání dětí
	Zdravotní pilates **pro dospělé**	Lektorka: Václava Kubánková e-mail: vaclava.kubankova@volny.cz telefon: 731 003 785	Neděle	18,00-19,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	70,--Kč za lekci
	Zdravotní cvičení **pro dospělé** **- cviky zaměřené na bolesti krční a bederní páteře**	Lektorka: Václava Kubánková e-mail: vaclava.kubankova@volny.cz telefon: 731 003 785	Čtvrtek	19,00-20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	70,--Kč za lekci
	Taoistické tai chi **pro dospělé**	Lektorka: Veronika Šmejdová e-mail: info@taoist.cz telefon: 604 644 582	Čtvrtek	17,30-19,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1000,-- Kč / za 4 měsíce
	Cvičení pro rovná a zdravá záda **podle metody Dr. Smíška** **pro dospělé**	Lektorka: Zachrlová Ivana e-mail: i.zachrlova@seznam.cz telefon: 728 682 586	Úterý	16,30-17,30 hod. 17,30-18,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	70,--Kč za lekci kurzovné za 3 měsíce
	Tanec srdcem **prožitkový tanec pro ženy všech věkových kategorií**	Lektorka: Hana Hanzalová e-mail: haha.kouc@seznam.cz telefon: 602 205 223, 602 564 785	Středa	19,30 – 21,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	180,--Kč za lekci (1 lekce / 1,5 hod.) (kurzovné 160,- Kč / 1. lekce)
	Power jóga **pro dospělé**	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Pondělí Úterý	17,00 – 18,00 hod. 18,30 – 19,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	90,--Kč za lekci kurzovné za 3 měsíce (12 + 1 lekce zdarma)
	Cvičení pro těhotné	Lektorka: Jana Kocurová e-mail: sanace.r@seznam.cz telefon: 736 408 170	Středa	17,00-18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	80,-- Kč za lekci
Vzdělávací kurzy	**Předporodní kurz se cvičením pro těhotné**	Lektorka: Jana Kocurová e-mail: sanace.r@seznam.cz telefon: 736 408 170	Středa	16,00-18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	800,-- Kč / kurz (kurz / 4 lekce) - blízká osoba 50,-Kč / 1 lekce
	Grafomotorika **vhodné pro předškoláky**	Lektorka: Miroslava Kheková e-mail: gotmartina@seznam.cz telefon: 739 636 981	Pondělí	17,15-18,00 hod. 18,00-18,45 hod.	Herna MC Hvězdička	820,-- Kč / 10 lekcí
	Hrátky s Kačkou **pro děti od 3,5 - 5 let**	Lektorka: Jursíková Kateřina e-mail: kacka411@seznam.cz telefon: 728 678 766	Středa	13,00-14,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 60,-- Kč
	Školička s Hvězdičkou **pro děti od 2,5 – 5 let**	Lektorka: Blanka Škorpová e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Pondělí Pátek	8,00-12,15 hod.	Herna MC Hvězdička	250,--Kč / 1 návštěva - hlídání dětí se školkovým programem

	Logopedická prevence **Rozvaž svůj jazýček** **pro děti od 3 - 7 let**	Lektorka: Lucie Dušková e-mail: luciesva@seznam.cz telefon: 731 208 634	Pondělí	15,15-16,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.000,-- Kč /15 lekcí - skupinové lekce
			Pondělí	13,30-15,00 hod. 16,00-17,00 hod.	Herna MC Hvězdička	200,-- Kč / 1 lekce - individuální lekce (1 lekce / 20 min)
			Středa	13,30-18,00 hod.		
	Příprava na školu **vhodné pro předškoláky**	Kontakt: Oldřiška černá e-mail: cernol@seznam.cz telefon: 737 823 011	Čtvrtek	16,00-17,00 hod.	Herna MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 60,-- Kč
Jazykové kurzy	**Angličtina pro děti** **ve věku od 3 - 5 let**	Lektorka: Markéta Blechová e-mail: marketa.blechova@seznam.cz telefon: 606 050 092	Úterý	15,30-16,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1050,--Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 70,-- Kč
	Angličtina pro dospělé **s možností hlídání dětí**	Lektorky z jazykové školy e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Středa	8,15-9,15 hod. 8,30-9,30 hod.	Herna MC Hvězdička	od 7 studentů 77,-Kč/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší.
			Čtvrtek	8,30-9,30 hod.		
	Španělština pro dospělé	Lektorka: Jana Urbanová e-mail: jaholec@centrum.cz telefon: 732 135 194	Čtvrtek	17,15-18,10 hod. 18,15-19,15 hod. 19,20-20,20 hod.	Herna MC Hvězdička	1.500,-- Kč /15 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)
	Francouzština pro dospělé	Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225	Středa	18,15-19,15 hod. 19,15-20,15 hod.	Herna MC Hvězdička	1.500,-- Kč /15 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)
	Němčina pro dospělé	Lektorka: Zuzana Tyrnerová e-mail: ztyrnerova@seznam.cz telefon: 603 905 225	Úterý	18,00-19,00 hod. 19,00-20,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1.500,-- Kč /15 lekcí (od 7 studentů 100,-/1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší)
Divadelní a hudební kurzy	**Hraní s písničkou** **pro děti od 3 - 6 let**	Lektorka: Bc. Milena Iblová e-mail: milena.iblova@seznam.cz telefon: 724 929 504	Sobota	9,30 -10,15 hod. 10,20-11,05 hod.	Herna MC Hvězdička	720,-- Kč / 12 lekcí - 1 lekce / 60,-- Kč
	Yamaha – hudební kroužek **pro děti od 6 měsíců – 3,5 let**	Lektorka: Zuzana Nyklová e-mail: zpivankyprodeti@seznam.cz telefon: 775 317 005	Čtvrtek	9,00 - 9,45 hod. 9,50 -10,35 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1680,-- Kč / 16 lekcí
	Hra na flétnu **pro děti od 4-12 let s rodiči**	Lektorka: Jana Šeborová e-mail: jeane.ni@seznam.cz telefon: 739 051 711	Úterý	13,30-14,30 hod. 14,30-15,30 hod.	Herna MC Hvězdička	1.250,-- Kč /15 lekcí
			Pátek	13,45-14,45 hod. 14,45-15,45 hod. 15,45-16,45 hod. 16,45-17,45 hod.		
	Hrajeme si na divadlo **pro děti od 3 - 13 let**	Lektorka: Iva Sadílková e-mail: iva.sadilkova@gmail.com telefon: 602 887 959	Úterý	15,45 – 16,45 hod.	Herna MC Hvězdička	900,-- Kč / 15 lekcí - 1 lekce / 60,-- Kč

Výtvarné kurzy	**Šikovné ručičky** **tvoření pro děti od 3 - 6 let**	Kontakt: Oldřiška černá e-mail: cernol@seznam.cz telefon: 737 823 011	Čtvrtek	15,00-16,00 hod.	Herna MC Hvězdička	650,-- Kč / 10 lekcí
	Keramika pro děti **ve věku od 3 – 8 let**	Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz telefon: 737 319 150	Čtvrtek	13,00-13,45 hod. 14,00-14,45 hod.	Herna MC Hvězdička	650,-- Kč / 10 lekcí
	Keramické dílny pro dospělé	Lektorka: Anna Strnadová e-mail: strnadi@email.cz telefon: 737 319 150	Pondělí	19,30-22,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	250,-- nebo 350,--Kč / za večer
	Tvořivé dílny pro dospělé	Kontakt: Blanka Škorpová e-mail: skorpici@seznam.cz telefon: 731 197 930	Pondělí 1x za měsíc	19,00-22,00 hod.	Herna MC Hvězdička	od 150,- do 350,- Kč / za večer

Na kroužky a kurzy se můžete hlásit během celého roku!!!

Herna je pro vás volně otevřena mimo svátky a prázdniny od poloviny září do poloviny června:

Herna v MC Hvězdička Vhodná pro děti od miminek až po předškoláky.	**ÚTERÝ**	**9,30 – 11,30 hod.**	**Volný program na herně**	**Přijďte si k nám pohrát.** Vstupné 40,-- Kč za rodinu.
	STŘEDA	**9,30 – 11,30 hod.**	**V rámci herny výtvarné tvoření**	
	ČTVRTEK	**9,30 – 11,30 hod.**	**Volný program na herně**	

Tento přehled a další informace o připravovaných akcích získáte na našich webových stránkách
www.hvezdicka.info
Informace vám rádi poskytneme na těchto kontaktech:
hvezdicka@hvezdicka.info
731 197 930 Blanka Škorpová
739 636 981 Martina Götzová