

Rodina si má pomáhat aneb, jak se připravit a zvládat péči o svého blízkého



Beseda s praktickými informacemi a doporučeními

ve středu 23. ledna 2019 od 19,30 hod.
herna MC Hvězdička, Masarykovo náměstí 1,
budova Piaristické koleje, v Benešově

MC Hvězdička ve spolupráci s RUAH o.p.s. vás zvou na besedu, na které bychom spolu s vámi chtěli otevřít **citlivé**, a přitom **důležité téma**.

V řadě rodin řešíme **náročné situace se stárnoucími rodiči a prarodiči, ale mnohdy i s dalšími blízkými, kteří jsou dlouhodobě nemocní nebo z jiného důvodu potřebují naši zvýšenou péči a podporu**. S tím je spojena celá řada otázek, které můžeme spolu s vámi diskutovat a poskytnout vám praktické informace:

- Jak řešit zdravotní péči o dlouhodobě nemocného seniora či jiného člena rodiny, kde hledat pomoc a asistenci.
- Pokud se staráte o nemocného nebo stárnoucího člena rodiny, na co máte ze zákona nárok.
- I pečující potřebuje podporu – jak zvládat stres, vyčerpání, kde hledat pomoc.
- Naučme se i na těchto obtížných životních situacích hledat to dobré, co udělá náš život, a hlavně mysl bohatší.

Besedou vás bude provázet Mgr. Marta Vacková, ředitelka RUAH o.p.s.

Těšíme se na vás. Vstup zdarma.

Svou účast prosím nahlaste na e-mail
skorpici@seznam.cz nebo na tel. 731 197 930



www.hvezdicka.info