

Mateřské centrum Hvězdička vás srdečně zve
na besedu s praktickými informacemi a doporučeními

Rodina si má pomáhat aneb Jak se připravit a zvládat péči o svého blízkého



ve středu 1. listopadu 2023 od 18:00 hodin

v herně MC Hvězdička, Masarykovo nám. 1, Benešov



K přihlášení využijte QR kód →
Nebo se přihlaste prostřednictvím odkazu
(najdete ho také na www.hvezdicka.info).
případně na adrese gotmartina@seznam.cz



Přednášející: Mgr. Bc. Kamila Kepková, vedoucí sociálních služeb, RUAH o.p.s.

Obsahová náplň:

Na besedě bychom spolu s vámi chtěli otevřít citlivé a důležité téma. V řadě rodin řešíme náročné situace se stárnoucími rodiči a prarodiči, ale mnohdy i s dalšími blízkými, kteří jsou dlouhodobě nemocní nebo z jiného důvodu potřebují naši zvýšenou péči a podporu. S tím je spojena celá řada otázek, které můžeme spolu s vámi diskutovat a poskytnout vám praktické informace:

- Jak řešit zdravotní péči o dlouhodobě nemocného seniora či jiného člena rodiny, kde hledat pomoc a asistenci.
- Pokud se staráte o nemocného nebo stárnoucího člena rodiny, na co máte ze zákona nárok.
- I pečující potřebuje podporu – jak zvládat stres, vyčerpání, kde hledat pomoc.
- Naučme se i na těchto obtížných životních situacích hledat to dobré, co udělá náš život, a hlavně mysl bohatší.

Vstupné: zdarma



Tato aktivita probíhá v rámci projektu MC Hvězdička s názvem Jsme tu s vámi a pro vás, který je podpořen z dotačního programu MPSV Rodina a Grantového fondu Města Benešova.

Benešov*