



Mateřské centrum Hvězdička ve spolupráci s Magdaléna o.p.s.  
(Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež MeziČas) vás srdečně zve na

# Beseda pro rodiče: JAK ROZMLUVIT VLASTNÍ DÍTĚ (teenagera)

ve čtvrtek 18. ledna 2024 od 19:00 hodin

v herně MC Hvězdička, Masarykovo nám. 1, Benešov



K přihlášení využijte QR kód.  
Nebo se přihlaste prostřednictvím [odkazu](#)  
(najdete ho také na [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info)),  
případně na adrese [gotmartina@seznam.cz](mailto:gotmartina@seznam.cz).



## Přednášející:

Sandra Nechybová, lektorka a vedoucí programu (Magdaléna o.p.s. a MeziČas)

## Obsahová náplň:

Dozvíte se, jaké jsou nejčastější nástrahy, které ohrožují vaše děti v teenagerském věku a v období dospívání a jak jim můžete předcházet. Případně, jak můžete dětem pomoci, aby se s nimi vyrovnaly. Pokusíme se rozkrýt příčiny, proč děti, které dosud v rodinách, ve škole či s kamarády fungovaly téměř bezproblémově, mění své chování a je obtížné s nimi navázat dialog. Zaměříme se také na praktické techniky, jak tyto bariéry překonat a děti rozmluvit.

## Vstupné zdarma



Tato aktivita probíhá v rámci projektu MC Hvězdička s názvem  
*Jsme tu s vámi a pro vás*, který je podpořen z dotačního programu  
MPSV Rodina a Grantového fondu Města Benešova.

**Benešov**\*