



# Mateřské centrum Hvězdička



## Přehled kroužků a kurzů pro děti a dospělé na školní rok 2024 / 2025.

**Na kroužky a kurzy se můžete hlásit během celého roku.**

Kroužek		Kontakt	Den a čas a místo konání			Cena
Pohybové kroužky a kurzy	<b>Cvičení dětí s rodiči</b> ve věku od 1 roku do 3 let děti jsou rozděleny do skupin podle věku	Martina Götzová gotmartina@seznam.cz 739 636 981	Pondělí	9,00 - 9,50 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1350,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 50 minut
			Středa	10,00 - 10,50 hod.		
			Pátek	11,00 - 11,50 hod.		
	<b>Cvičení miminek</b> děti od 3 měsíců do 1 roku děti jsou rozděleny do skupin podle věku	Petra Kyselková kyselkovapetra@seznam.cz 777 572 342	Úterý	8,30 - 13,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1425,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 30 až 45 minut
	<b>Atletika</b> pro děti od 5 do 7 let	Jana Kahounová jana.kahounova@seznam.cz 603 594 740	Středa	16,00 - 17,00 hod.	Tělocvična ZŠ Jiráskova, BN	cena kurzu dle počtu lekcí 1 lekce / 95,- Kč kurz 10 až 15 lekcí
	<b>Minisportovky</b> pro děti od 3 do 5 let děti jsou rozděleny do skupin podle věku	Martina Götzová gotmartina@seznam.cz 739 636 981	Pondělí	14,30- 15,20hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1350,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 50 minut
				15,30 - 16,20 hod.		
			Čtvrtek	14,00 - 14,50 hod.		
				15,00 - 15,50 hod.		
	<b>Okinawské karate stylu Shorin – ryu</b> pro děti a dospělé 6 - 99 let	Martin Křáp a Eva Pallová martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová 777 306 002 Křáp	Pondělí a středa	18,00 - 19,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1200,- Kč / za 2 měsíce tréninky 2x týdně rodinný příslušník 50% sleva ukázkové lekce ZDARMA
17,00 - 18,00 hod.						
<b>Bojové hry a sebeobrana</b> pro děti od 5 do 15 let	Martin Křáp a Eva Pallová martinkrap@seznam.cz 774 306 007 Pallová 777 306 002 Křáp	Středa	17,00 - 18,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	900,-Kč / za 2 měsíce sourozenec 50% sleva ukázkové lekce ZDARMA	
<b>Okinawan karate do Goju ryu</b> pro děti a dospělé 6 - 99 let	Katka Šmídmajerová katka.smidmajerova@atlas.cz telefon: 605 754 783	Čtvrtek	17,00 - 19,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	2500,- Kč / celý rok rodinný příslušník sleva	
<b>Veselé tancování</b> pro děti od 3 do 5 let	Lenka Veselá lstovick@seznam.cz 723 049 513	Úterý	16,00 - 17,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1360,- Kč / 15 lekcí	
<b>Taneční minisportovky</b> pro děti od 2 do 7 let	Irena Brejchová tanecky.isis@seznam.cz 777 791 792	Středa	15,00 - 16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1350,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 50 minut	
			16,00 - 17,00 hod.			
<b>Salsa pro začátečníky a pokročilé</b> pro páry i jednotlivce, věk neomezen	Lenka Veselá l.stovick@seznam.cz 723 049 513	Neděle	19,00 - 20,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	100,- Kč za lekci / jednotlivé lekce	

<b>SM systém</b> rehabilitační metoda, pro všechny věkové kategorie	Dáša Hlavničková dagy.filip@seznam.cz 605 997 991	Středa	19,30 – 20,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	1800,- Kč / 10 lekcí
		Čtvrtek	18,30 – 19,30 hod.		
<b>Core jóga</b> vhodné pro kohokoli od 12 let a dále	Ivona Pobežalová ivonajoga@gmail.com 605 432 591	Úterý	15,00 - 16,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	270,- Kč / za lekci při kurzovním 300,- Kč / za jednotlivou lekci ukázková lekce ZDARMA možnost náhrady na dalších kurzech
		Středa	7,45 - 8,45 hod.		
		Pátek			
<b>Večerní relax jóga</b> vhodné pro kohokoli od 12 let a dále	Ivona Pobežalová ivonajopga@gmail.com 605 432 591	Čtvrtek	19,30 – 20,30 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	270,- Kč / za lekci při kurzovním 300,- Kč / za jednotlivou lekci ukázková lekce ZDARMA možnost náhrady na dalších kurzech
<b>Jóga - jógové cvičení</b> vhodné pro kohokoli bez rozdílu věku	Hana Zákostelná zakostelnahana@seznam.cz 728 614 316	Pondělí	16,40 - 17,50 hod	Tělocvična MC Hvězdička	1610,- Kč / 16 lekcí 1 lekce / 70 minut
<b>Yamaha</b> 4 až 18 měsíců - Robátka 18 měsíců až 4 roky - První krůčky	Burešová Linda linda.buresova@gmail.com 602 753 673	Čtvrtek	10,00 – 11,00 hod.	Tělocvična MC Hvězdička	Cena bude doplněna
			11,00 – 12,00 hod.		
<b>Znakování se zpěvem a hrou</b> od 6 měsíců do 2 let	Zuzana Laurichová zuzilauri.kurzy@gmail.com 732 337 762	Čtvrtek	9,00 - 10,00 hod	Tělocvična MC Hvězdička	2990,- Kč / 12 lekcí 1 lekce / 45 až 60 minut ukázková lekce ZDARMA
<b>Předporodní kurzy</b> pro těhotné	Dis. Petra Řezníčková doubrapetra@seznam.cz 605 784 945	Sobota	15,00 - 17,30 hod.	Herna MC Hvězdička	700,- Kč za kurz 2.lekce po 2,5 hod. 900,- Kč za kurz s doprovodem
<b>Školička - hlídání dětí</b> se školkovým programem pro děti od 2,5 do 4 let dle domluvy i mladší / starší děti	Blanka Škorpová skorpici@seznam.cz 731 197 930	Úterý	8,00 - 12,00 hod.	Herna MC Hvězdička	350,- Kč / 1 dopoledne
		Středa			
		Čtvrtek			
<b>Múzohraní</b> pro školní děti od 6 do 10 let	Eva Nekvasilová eva@nekvasilova.com 734 860 808	Pondělí	15,30 - 17,00 hod.	Herna MC Hvězdička	2700,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / <b>90</b> minut
<b>Múzohraníčko</b> pro předškolní děti od 4 let	Eva Nekvasilová eva@nekvasilova.com 734 860 808	Středa	15,00 – 16,00 hod.	Herna MC Hvězdička	1875,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / 60 minut
<b>Kreativní malování</b> pro děti od 4 do 9 let	Milena Křížková krizkom@seznam.cz 732 678 198	Úterý	14,00 - 15,30 hod.	Herna MC Hvězdička	2250,- Kč / 15 lekcí 1 lekce / <b>90</b> minut /materiál v ceně
		Čtvrtek	14,00 - 15,30 hod.		
			15,30 - 17,00 hod.		
<b>Angličtina pro dospělé</b> mírně pokročilí, středně pokročilí, pokročilí	Blanka Škorpová skorpici@seznam.cz 731 197 930	Úterý	19,00 - 20,00 hod.	Učebna jazykovky	120,- Kč / 1 lekce od 6 studentů, při nižším počtu studentů je cena vyšší, kurz 17 až 20 lekcí
		Středa	8,30 - 9,30 hod.		
		Čtvrtek	18,30 - 19,30 hod.		

<b>Němčina pro dospělé a starší děti</b>	Zuzana Tyrnerová ztyrnerova@seznam.cz 603 905 225	Středa	17,00 - 18,00 hod.	Herna MC Hvězdička / online	1.000,- Kč /10 lekcí od 7 studentů 100,- / 1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší
		Čtvrtek	17,00 - 18,00 hod.		
<b>Francouzština pro dospělé a starší děti</b>	Zuzana Tyrnerová ztyrnerova@seznam.cz 603 905 225	Úterý	17,00 - 18,00 hod.	Herna MC Hvězdička / online	1.000,- Kč /10 lekcí od 7 studentů 100,- / 1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší
			18,00 - 19,00 hod.		
		Středa	18,00 - 19,00 hod.		
<b>Španělština pro dospělé a starší děti</b>	Martina Hokeová martinahokeova@seznam.cz 605 734 537	Čtvrtek	18,00 - 19,00 hod.	Herna MC Hvězdička / online	1.600,- Kč /10 lekcí od 4 studentů 160,- / 1 lekce, při nižším počtu studentů je cena vyšší
			19,00 - 20,00 hod.		
		Pátek	9,00 - 10,00 hod.		

<b>Hernička</b> přijďte si k nám s dětmi společně pohrát	<b>Pátek</b> <b>9,00 – 11,00 hod.</b> můžete přijít bez přihlašování	<b>Cena za herničku</b> 100,- Kč / 2 hod. / za rodinu. <b>Herna MC Hvězdička</b>	<b>V jiné dny a časy dle domluvy možnost návštěvy herničky soukromě, rodinně nebo s kamarády.</b> Cena za herničku 250,- Kč / za hodinu.
--	--	--	---

**Prostory pro DĚTSKÉ OSLAVY, pro pohráni, pro pohybové hry s kamarády nebo rodinně v Herně nebo v Tělocvičně.**

Informace a rezervace Martina Götzová, e-mail: gotmartina@seznam.cz, telefon: 739 636 981. Kdy: pátek, sobota, neděle (jiné dny dle domluvy).

Cena za dětskou oslavu: 1000,- Kč /den. Cena za pohráni, pohybové hry 250,- nebo 350,- Kč / hod.

<b>Raná péče v Benešově</b>	<b>Každé sudé pondělí</b> <b>9,00 – 15,00 hod.</b>	<b>Na herně MC Hvězdička</b> Služba je poskytována bezplatně.	<b>Kontaktní údaje: PhDr. Jiroušková Radka</b> tel.: 731 156 769, e-mail: jirouskovaradka@tloskov.cz
Služba rané péče je zaměřena na podporu rodiny a podporu vývoje dítěte raného věku s ohroženým vývojem, mentálním a tělesným postižením.			

**Mateřské centrum Hvězdička má dvoje prostory HERNU A TĚLOCVIČNU.**

**HERNA** sídlí v budově Piaristické koleje, Masarykovo náměstí 1, Benešov / vchod je vedle kostela Sv. Anny.

**TĚLOCVIČNA** sídlí v budově Jednoty Coop, Bezručova 1064, Benešov (v 1. patře nad prodejnou).

**Aktuální přehled kroužků a kurzů a další informace o připravovaných akcích získáte na [www.hvezdicka.info](http://www.hvezdicka.info)**  
Informace vám také rádi poskytneme na: [hvezdicka@hvezdicka.info](mailto:hvezdicka@hvezdicka.info), 739 636 981 Martina Götzová, 731 197 930 Blanka Škorpová.